



# Atunci când simți copilul că se mișcă înseamnă că este bine

Cea mai mare parte a femeilor încep să simtă mișcările copilului între săptămâna 16 și săptămâna 24 de sarcină. Mișcările copilului pot fi descrise ca fiind o lovitură, o vibrație, un foșnet sau o rotire. Tipul de mișcare se poate schimba pe măsură ce sarcina înaintează.



## Cât de des ar trebui să se miște bebelușul meu?

Nu există un număr prestabilit de mișcări normale.

Copilul tău va avea felul său de a se mișca pe care vei ajunge să îl cunoști.

De la săptămâna 16-24 vei simți copilul tău că se mișcă tot mai mult până la săptămâna 32, apoi numărul de mișcări va rămâne destul de stabil până la naștere.



Jeśli obawiasz się, że coś jest nie tak ze sposobem, w jaki Twoje dziecko się porusza, skontaktuj się z położną lub lekarzem jeszcze tego samego dnia.



NU ESTE adevărat că mișcările copilului se reduc către sfârșitul sarcinii.



Ruchy dziecka powinnaś odczuwać do czasu rozpoczęcia się porodu, a także w jego trakcie.

Cunoaște modul în care copilul se mișcă normal.



## De ce sunt mișcările copilului importante?

A reducere a numărului mișcărilor copilului poate reprezenta uneori un avertisment că acesta nu este bine. Aproximativ jumătate dintre femeile care au avut un făt mort au observat că mișcările copilului au încetinit ori s-au oprit.

Dacă simți că mișcările copilului sunt mai lente ori s-au oprit, contactează imediat moașa sau maternitatea (este deschisă non stop).



- NU AȘTEPTA să sune a doua zi pentru a vedea ce se întâmplă.
- Nu-ți face probleme dacă sune, este important ca doctorul și moașele să știe că mișcările copilului au încetinit sau au încetat.



## Ce se întâmplă dacă mișcările copilului se reduc?

Dacă în urma controlului medical încă nu ești convinsă de mișcările copilului, contactează moașa sau spitalul maternitate imediat, chiar dacă data trecută parametrii erau normali.

NU EZITA NICIODATĂ să contactezi moașa sau maternitatea pentru sfaturi, indiferent de câte ori faci acest lucru.



Nu folosi monitoare portabile, dopplere sau aplicații pe telefon pentru a verifica bătăile inimii copilului. Chiar dacă detectezi o bătaie a inimii, nu înseamnă că bebelușul este bine.



Contact details:

### Sources and acknowledgements

The information in this leaflet is based on RCOG Green-top Guideline No. 57 *Reduced Fetal Movements* (2011) and RCOG Patient Information Leaflet *Your baby's movements in pregnancy: information for you* (2012).

Thank you to the following organisations for supporting the development of this leaflet:



# Tommy's

Together, for every baby

Published: May 2020 | Next review: May 2023

[tommys.org](https://www.tommys.org)

Tommy's is registered charity no 1060508 and SC039280