

## رېنماييهك بۆ كوتانى كۆفېد-19

# ھەموو ئەو ژنانەي كە لە تەمەنى منالېووندان، ئەوانەي لە ئېستادا دووگيانن يان شيرى خۆيان دەدەن بە كۆرپەكەيان

تۆ پېويستە ئەمە بخوينايتەو ھە پېش ئەو ھى بچيت بۆ كوتان.

پېكوتەكانى كۆفېد-19 لە شانشىنى يەكگرتوودا ئەو ھيان سەلماندو ھە كە كارىگەرن و پروفایهليكى سەلامەتییى باشيان ھەيە. پېكوتەكان ئورگانزىمى ئەوتۆيان تىدا نىە كە لە لەشدا چەند بارە بېنەو، بەو جۆرە ئەوانە ناتوانن بېنە ھۆى نەخۆشى كۆفېد-19 لە كۆرپە لەدايك نەبوو كەندا.

Medicines and Healthcare  
products Regulatory  
Agency (MHRA). ھەر ھەروەھا

ئەم بەلگەيە پېداچوونەو ھى بۆ  
كراو ھە لەلایەن رېكخراو ھى

تەندروستى جىھانىيەو ھە World  
Health Organisation ھە لەلایەن

دەزگاکانى رېكخستى ئەمەريكى و  
كەنەدى و ئەورپى و ھە نىگەر انبىان  
دەر بېر ھە دەربارە ھى سەلامەتییى لە  
دوگيانيدا.

توئۆزىنەو كەنى بەدەر لە

نۆرېنگەيى لە پېكوتەي ئەسترا

زېنېكا كۆفېد-19 Astra-

Zeneca COVID-19

vaccine ھىچ

نىگەر انبىيەكى دەر نەبەر ھەو.

زۆر لە پېكوتەكان دەكرى بە سەلامەتى  
بدرىن لەكاتى دووگيانيدا، كەواتە بۆچى من  
نامۆزگاريم دەكرىت كە نەكوترىم؟

پېكوتەكە ھىشتا لە كاتى دووگيانيدا پشكنىنى بۆ  
نەكراو ھە، لەبەر ئەو ھەتتا ئەو كاتەي زانيارى  
زىاتر بەر دەست دەبن، ئەوانەي كە دووگيانن نا بېت  
بەشيو زىكى رۆتىنى ئەم پېكوتەيەيان بۆ بكرىت.  
بەلگەيەدەر لە نۆرېنگەيى پېويستە پېش ئەو ھى  
توئۆزىنەو ھى نۆرېنگەيى لە دووگيانيدا دەست پېكەت،  
و ھە پېش ئەو ھە، ئاسايە كە ھاندان نەكرىت بۆ كوتان  
لەكاتى دووگيانيدا.

بەلگە لە توئۆزىنەو ھى بەدەر لە نۆرېنگەيى لە

پېكوتەي فايزەر بايو تېك Pfizer BioNTech

ھاتوو ھە پېداچوونەو ھى بۆ كراو ھە لەلایەن دەزگای

رېكخستى دەرمان و سەرپەرشتى تەندروستى



## The Joint Committee on Vaccination and Immunisation

(JCVI) بۆى دەرگهوتووه كه نهگهر سوودهكانى كوتان گرنگن بهتاييهتى بۆ بۆ ههندئ له ژنانى دووگيان. نههمش نهوانه دهگرئتهوه كه له مەترسىي گهورهدان بۆ تووشبوون وهيان نهوانهئى حالتهئى نهندروسنئيبان ههيه كه دميانخاته مەترسىي گهورهوه له تووشبوون به كارىگهريي دژوار بههۆى كوڤيد-19هوه.

لهم بارودۆخهدا، تو دهئى لهگهئل دوكتورهكەت يان پهرسنارهكەت باسى بكهيت، وه رهنكه خۆت وا ههست بكهيت كه باشتره پاراستنهكه وهربگرهت بههۆى پيكتوتهكهوه.

### شيردان

ههچ داتايهك بهر دهست بيه لكهسهر سهلامهتى له پيكتوتهكانى كوڤيد-19 لهكاتى شيردانا وهيان لهسهر كۆرپهئى شيرمخۆر. لهگهئل نههمشدا، پيكتوتهكانى كوڤيد-19 لهوه ناچئ مەترسيدار بئيت بۆ منالى شيرمخۆرى داىك، وه سوودهكانى شيرى داىك بهباشى زانراون. لهبهر نهمه، JCVI رينمايى دهدات كه دهكرئ كوتان بكرهت لهكاتى شيردانى داىك. نههمش بههمان رينمايىن كه له نههمريكا و ريكرخراوى تهندروستي جيهانيهوه.

### نايا نهوه چى دهگهيهئيت بۆ من؟

ليزهدا خاله سههركيهيكانه كه دهئى تو رچاويان بكهيت:

- نهگهر تو دووگيانيت نهوا نابئيت كوتانت بۆ بكرهت مهگهر خۆى له مەترسىي گهورهدا بيت - تو دهوانيت پاش دووگيانيهكەت يان دواتر خۆت بكوتيت.
- نهگهر ژمى يهكهمى كوتانهكەت بۆ نهنجام دراوه و ئينجا دووگيان بوويت، تو دهئيت كه ژمى دوومى كوتانهكەش دوا بخهيت تا دووگيانيهكەت كوتايى دئيت (مهگهر خۆت له مەترسىي گهورهدا بيت) نهگهر تو دووگيانيت، بهلام لهو باوهرداييت كه مەترسىي گهورهت لهسهره، نهوا رهنكه بهتوئيت باسى كوتانت بكهيت لهگهئل دكتورهكەت يان پهرسنارهكەت.
- ههرچهنده پيكتوتهكه له دوگيانيدا تاقينهكر اوتهوه، رهنكه تو وا بريار بدهيت كه مەترسىيه زانراوكان له كوڤيد-19 نهومنده روون و ئاشكران كه بهتوئيت جۆت بكوتيت. ههچ رينمايهك نيه كه تو خۆت لابهديت له دووگيانبوون پاش وهرگرنتى پيكتوتهئى كوڤيد-19.
- نهگهر تو شيردهريت بۆ منالهكەت، دهئى تو بريار بدهيت كه چاوهرئ ببيت ههتا شيردانى خۆت تهواو دهكەيت پاشان خۆت بكوتيت.

كوتان، يار مهتيدانى نهوانهئى كه له ههموو كەس بارناسكترن.