



Public Health
England

NHS

કોવિડ-19 રસીકરણ વિશેની માર્ગદર્શિકા

ગર્ભધારણ કરવાની ઉંમરની બધી જ

**સ્ત્રીઓ, જેઓ હાલમાં ગર્ભવતી હોય તેઓ
અથવા સ્તનપાન કરાવતી હોય તેવી સ્ત્રીઓ**

તમે રસી લેવા જાવ તે પહેલાં તમારે આ વાંચવું જ જોઈએ

યુ.કે.માં ઉપલબ્ધ કોવિડ-19ની રસીઓ અસરકારક હોવાનું તેમજ તે સુરક્ષિત હોવાનો સારો રેકોર્ડ હોવાનું દેખાયું છે. શરીરમાં રહીને અનેકગણાં વધે એવાં કોઈ જીવંત જીવાણુઓ કોવિડ-19ની આ શરૂઆતની રસીઓમાં નથી, આથી તે તમારા ઉદરમાં રહેલા અજન્મ્યા બાળકમાં ચેપ લગાડી શકે નહિ.

**ગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન ઘણી રસીઓ
સલામતીથી આપી શકાય છે, તો શા
માટે મને આ રસી નહિ લેવાની સલાહ
આપવામાં આવી રહી છે?**

ગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન આ રસીની ચકાસણી હજુ સુધી કરવામાં આવી નથી, આથી જ્યાં સુધી વધારે માહિતી ઉપલબ્ધ ન થાય ત્યાં સુધી જે ગર્ભવતી હોય તે સ્ત્રીઓએ સામાન્ય રીતે આ રસી લેવી જોઈએ નહિ. ગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન કોઈ પણ તબીબી અભ્યાસો શરૂ કરતાં પહેલાં બિન-તબીબી પુરાવા મેળવવા જરૂરી છે, અને તે પહેલાં, ગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન રસી નહિ લેવાની ભલામણ કરવાનું સામાન્ય છે.

Pfizer BioNTech રસીના બિન-તબીબી અભ્યાસના પુરાવા મળ્યા છે અને તેના ઉપર

મેડિસિન્સ એન્ડ હેલ્થકેર પ્રોડક્ટ્સ રેગ્યુલેટરી એજન્સી (MHRA) દ્વારા પુનઃવિચારણાઓ કરવામાં આવી રહી છે. આ પુરાવાઓ ઉપર વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગનાઈઝેશન દ્વારા તેમજ યુ.એસ.એ., કેનેડા તેમજ યુરોપમાં રેગ્યુલેટરી સંસ્થાઓ દ્વારા સમીક્ષાઓ કરવામાં આવી હતી, અને તેમણે ગર્ભાવસ્થામાં તેની સુરક્ષા અંગે કોઈ ચિંતાજનક બાબત ઉઠાવી નથી.

કોવિડ-19ની Astra-Zeneca રસીના બિન-તબીબી અભ્યાસોથી કોઈ ચિંતાજનક બાબતો ઉઠાવવામાં આવી નથી.



કોવિડ-19 રસીકરણ

તમારી જાતનું રક્ષણ કરો.





જોઈન્ટ કમિટિ ઓન વેક્સીનેશન એન્ડ ઈમ્યુનાઈઝેશન (JCVI)એ સ્વીકાર્યું છે કે કેટલીક ગર્ભવતી સ્ત્રીઓ માટે રસીકરણના સંભવિત ફાયદા અગત્યના છે. આમાં ચેપ લાગવાનું ખૂબ મોટું જોખમ રહેલું હોય તેમનો અથવા કોઈ તબીબી બીમારી હોવાને કારણે જેમને કોવિડ-19ની ગંભીર સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડે તેવું ખૂબ વધારે જોખમ હોય તેમનો સમાવેશ થાય છે.

આવા સંજોગોમાં, રસી લેવા વિશે તમારે તમારા ડોક્ટર અથવા નર્સ સાથે વાતચીત કરવી જોઈએ અને તમને કદાચ લાગે કે રસીનું રક્ષણ લઈ લેવાનું કદાચ તમારા માટે બહેતર રહેશે.

સ્તનપાન

સ્તનપાન કરાવવા ઉપર કે સ્તનપાન કરતાં નાના બાળક ઉપર કોવિડ-19 રસીઓની સુરક્ષા વિશેની કોઈ વિગતો ઉપલબ્ધ નથી. આમ છતાં, કોવિડ-19 રસીઓ સ્તનપાન કરતાં બાળક ઉપર જોખમ હોવાનું માનવામાં આવતું નથી, અને સ્તનપાનના ફાયદા અત્યંત પ્રચલિત છે. આના કારણે, JCVIની ભલામણ છે કે સ્તનપાન કરાવતી વખતે રસી લઈ શકાય છે. આ યુ.એસ.એ.માં તેમજ વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન દ્વારા કરવામાં આવેલી ભલામણો અનુસાર છે.

આનો મારા માટે શું અર્થ થાય?

તમારે ધ્યાનમાં લેવા જોઈએ એવા કેટલાક મુખ્ય મુદ્દા આ રહ્યા:

- જો તમે ગર્ભવતી હો, તો તમારે રસી ન લેવી જોઈએ, સિવાય કે તમારી પર ખૂબ વધારે જોખમ હોય - તમારી ગર્ભાવસ્થા પૂરી થઈ ગયા પછી તમે રસી લઈ શકો છો
- જો તમે પહેલો ડોઝ લઈ લીધો હોય, અને તે પછી તમે ગર્ભવતી બનો, તો ગર્ભાવસ્થા પૂરી થઈ જાય ત્યાં સુધી બીજો ડોઝ લેવાનું તમારે પાછું ઠેલવું જોઈએ (સિવાય કે તમારા ઉપર ખૂબ વધારે જોખમ હોય)

જો તમે ગર્ભવતી હો, પણ તમારા પર બહુ વધારે જોખમ હોય એવું તમને લાગતું હોય, તો રસી લેવા કે તેનો ડોઝ પૂરો કરી લેવા વિશે તમારા ડોક્ટર અથવા નર્સ સાથે વાતચીત કરવી જોઈએ.

ગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન રસીની ચકાસણી કરવામાં આવી નહિ હોવા છતાં, કોવિડ-19ના જાણીતાં જોખમો તમારા માટે એટલાં સ્પષ્ટ હોય કે તમે રસી લઈ લેવાનું નક્કી કરી શકો. કોવિડ-19 રસી લીધા પછી ગર્ભ ધારણ નહિ કરવા માટેની કોઈ સલાહ આપવામાં આવતી નથી.

જો તમે સ્તનપાન કરાવતાં હો, તો તમે સ્તનપાન કરાવવાનું પૂરું કરી લો ત્યાં સુધી રાહ જોવાનું અને તે પછી રસી લેવાનું નક્કી કરી શકો.

રસીકરણ, સૌથી વધારે અરક્ષિત હોય તેવાં લોકોનું રક્ષણ કરવામાં મદદ કરે છે.