

## راهنمای واکسیناسیون کووید-19

# برای کلیه زنان در سن باروری، آنهايي که در حال حاضر باردار هستند یا شیر می دهند

### پیش از حضور برای واکسیناسیون باید این مطالب را مطالعه کنید

واکسنهای کووید-19 موجود در بریتانیا موثر نشان داده اند و نتایج ایمنی آنها خوب بوده است. واکسنهای ابتدایی کووید-19 حاوی ارگانایسمهایی که درون بدن تکثیر شوند نمی باشند، بنابراین نمی توانند نوزاد متولد نشده را مبتلا کنند.

بر داروها و محصولات بهداشتی (MHRA) مورد بررسی قرار گرفته است. این شواهد همچنین توسط سازمان بهداشت جهانی و سازمانهای نظارتی در ایالات متحده، کانادا و اروپا بررسی شده است و در زمینه ایمنی در دوران بارداری مورد نگران کننده ای مشاهده نشده است.

مطالعات غیربالینی واکسن کووید-19 استرا-زنکا مورد نگران کننده ای را نشان نداده است.

**بسیاری از واکسنها را می توان به صورت بی خطر در دوران بارداری دریافت نمود، پس چرا به من توصیه می شود این واکسن را نزنم؟**

این واکسنها هنوز در بارداری آزمایش نشده اند، بنابراین تا زمانی که اطلاعات بیشتری در دسترس باشد، به افراد باردار توصیه می شود در شرایط عادی این واکسن را دریافت ننمایند. پیش از آغاز مطالعات بالینی، شواهد غیربالینی لازم است، و پیش از آن، به صورت معمول توصیه می شود که واکسیناسیون عادی در دوران بارداری انجام نشود.

شواهد مطالعات غیربالینی واکسن فایزر بایو ان تک دریافت شده و توسط اداره نظارت





## شیر دادن به نوزاد

هیچ اطلاعاتی در زمینه ایمنی واکسنهای کووید-19 در شرایط شیردهی یا نوزادی که از شیر مادر تغذیه می کند وجود ندارد. با این وجود، تصور نمی شود واکسنهای کووید-19 برای نوزاد شیرخوار خطری داشته باشند، و فواید تغذیه با شیر مادر به خوبی مشخص است. به همین دلیل، JCVI توصیه کرده است که در دوران شیردهی می توان واکسن را دریافت نمود. این مسئله در راستای توصیه ها در ایالات متحده آمریکا و از طرف سازمان بهداشت جهانی است.

کمبته مشترک واکسیناسیون و ایمن سازی (JCVI) دریافته است که فواید واکسیناسیون به خصوص برای برخی خانمهای باردار مهم است. این گروه شامل افرادی است که در معرض خطر بالای ابتلاء قرار دارند و افرادی که اختلالات بالینی دارند که آنها را در معرض مشکلات جدی بر اثر کووید-19 قرار می دهد.

در این شرایط، بهتر است در مورد واکسیناسیون با پزشک یا پرستار خود صحبت کنید، یا ممکن است احساس کنید بهتر است از طریق واکسن در بدن خود محافظت ایجاد نمایید.

## این برای من به چه معنی است؟

اینها نکات کلیدی است که باید در نظر بگیرید:

- اگر باردار هستید نباید واکسن دریافت کنید مگر آنکه در معرض خطر بالا قرار داشته باشید - پس از پایان بارداری می توانید واکسن بزنید
- اگر دوز اول واکسن را دریافت نموده اید و سپس باردار شدید، باید دوز دوم را تا زمانی که بارداری شما به پایان برسد به تاخیر بیندازید (مگر آنکه در معرض خطر بالا باشید)

اگر باردار هستید اما اعتقاد دارید در معرض خطر بالا قرار دارید، باید در مورد دریافت واکسن یا تکمیل آن با پزشک یا پرستار خود صحبت کنید.

اگرچه واکسن در بارداری آزمایش نشده است، ممکن است نظر شما این باشد که خطرات کووید-19 آنقدر مشخص است که مایلید واکسن را دریافت نمایید. توصیه ای در مورد جلوگیری از بارداری پس از دریافت واکسن کووید-19 وجود ندارد.

اگر به نوزاد شیر می دهید، ممکن است بهتر باشد که تا پایان دوران شیردهی صبر کنید و سپس واکسیناسیون را انجام دهید.

واکسیناسیون، کمک به محافظت از کسانی که آسیب پذیرتر هستند.