



Public Health
England

NHS

COVID-19 疫苗接种指南

所有育龄妇女、 目前怀孕或正母乳喂养的妇女

接种疫苗前必读

在英国提供的 COVID-19 疫苗已被证明有效，并具有良好的安全性。早期的 COVID-19 疫苗不含在体内繁殖的活体，因此不会感染您腹中的胎儿。

怀孕期间可以安全地接种许多疫苗，那么为什么不建议我接种这种疫苗？

这种疫苗还没在孕期中被测试，因此，在掌握更多信息之前，孕妇不应常规地接种这种疫苗。在可以展开任何对孕期接种的临床研究之前，则需要非临床证据，并且在此之前，通常不建议在怀孕期间进行常规疫苗接种。

药品和保健品监督管理局
(Medicines and Healthcare
products Regulatory Agency,
简称MHRA) 收到并检查过 Pfizer
BioNTech疫苗的非临床研究证据。

世界卫生组织以及美国、加拿大和欧洲的监管机构也对这一证据进行了检查，并未对孕期接种的安全性提出任何质疑。

Astra-Zeneca COVID-19 疫苗的非临床研究也没有引起疑虑。



COVID-19 免疫接种

保护自己。

疫苗和免疫联合委员会 (Joint Committee on Vaccination and Immunisation, 简称 JCVI) 意识到, 疫苗接种的潜在好处对某些怀孕女性尤其重要。这包括感染风险非常高的孕妇或那些患有一旦感染 COVID-19 便有极高风险引发严重并发症的临床疾病的孕妇。

在这些情况下, 您应该与您的医生或护士商量接种疫苗, 您可能会觉得应该要接种并接受疫苗的保护。



正母乳喂养

没有关于 COVID-19 疫苗在母乳喂养或饮用母乳的婴儿中安全性的数据。尽管如此, 仍不认为 COVID-19 疫苗对饮用母乳的婴儿构成风险, 并且母乳喂养的好处众所周知。因此, JCVI 建议在母乳喂养期间可接种疫苗。这符合美国及世界卫生组织的建议。

这对我来说意味着什么?

以下是您应考虑的关键点:

- 如果您怀孕, 则不应接种疫苗, 除非您处于高感染风险 – 您可在孕期结束后接种疫苗
- 如果您已经接种了第一剂, 然后才怀孕, 则应延迟接种第二剂, 到孕期结束后才接种 (除非您处于高感染风险)

如果您怀孕了, 但相信是处于高感染风险, 则应与您的医生或护士商量是否要接种疫苗或完成全剂疫苗接种。

虽然尚未在孕期对疫苗进行过测试, 但已经很清楚 COVID-19 的已知风险, 因此您可能决定应该接种疫苗。没有建议在接种 COVID-19 疫苗之后要避孕。

如果您正在母乳喂养, 则可以决定等到完成母乳喂养后才接种疫苗。

接种疫苗, 有助保护最脆弱的人群。