

دليل عن تطعيم كوفيد-19

كل النساء بسن الولادة،
وتلك اللواتي حامل او يرضعن

يجب عليك ان تقرا هذا قبل حصولك على التطعيم

تبين ان تطعيم كوفيد-19 المتوفر في المملكة المتحدة فعالا ويحظى بنسبة سلامة جيدة. لا تحتوي لقاحات كوفيد-19 المبكرة على جسيمات قادرة على التكاثر في الجسم، ولذلك لا يمكنها أن تسبب عدوى فيروس الكورونا في جنينك في الرحم.

وتم مراجعة هذه الأدلة أيضا بواسطة منظمة الصحة الدولية والهيئات التنظيمية في أمريكا وكندا وأوروبا ولم ترفع أية مخاوف حول السلامة اثناء الحمل.

ولم ترفع الدراسات غير الطبية للقاح كوفيد-19 من أسترا-زينيكا أية مخاوف.

يمكن للكثير من اللقاحات ان
تعطى للحوامل ولذلك لماذا يتم
نصحي ضد هذا اللقاح؟

لم يتم تجربة اللقاح في الحمل، ولذلك حتى تتوفر معلومات أكثر، فعلى الحوامل ألا يحصلن على هذا اللقاح. نحتاج لأدلة غير طبية قبل أن نبدأ بدراسات طبية على الحوامل ومن العادي ألا ننصح بالتطعيم الروتيني اثناء الحمل.

تم استلام ودراسة الأدلة من الدراسات غير الطبية عن لقاح فايزر بيونتك بواسطة وكالة تنظيم المنتجات الطبية والصحية.



الرضاعة

لا توجد معلومات عن سلامة لقاح كوفيد-19 في الرضاعة او على الطفل الرضيع. ورغم هذا، لا يعتقد ان لقاح كوفيد-19 يمثل خطرا على الطفل الرضيع ومنافع الرضاعة معروفة جيدا. وبسبب هذا، الهيئة المشتركة حول التطعيم والتلقيح أوصت بأنه يمكن التطعم اثناء الرضاعة. ويتماشى هذا مع التوصيات في أمريكا ومنظمة الصحة الدولية.

وأقرت الهيئة المشتركة حول التطعيم والتلقيح ان منافع التلقيح مهمة لبعض النساء الحوامل. وتشمل هذه الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى او الحالات الطبية التي تضعهن بخطر تعقيدات جسيمة من كوفيد-19.

وبهذه الظروف، يجب عليك ان تناقشي التطعيم مع طبيبك او الممرضة وقد تشعرين أنه من الأفضل المباشرة والحصول على الحماية من اللقاح.

ما يعني هذا بالنسبة لي؟

هذه النقاط الرئيسية التي عليك ان تعتبرها:

- اذا كنتِ حاملا، فيجب ألا تحصلي على اللقاح إلا اذا كنت شديدة العرضة - يمكنك ان تتطعمي بعد توليدك.
- واذا حصلت على أول جرعة، وثم حملت، ننصح تأخير الجرعة الثانية حتى بعد الولادة (إلا اذا كنت شديدة العرضة)

اذا كنت حاملا، ولكنك تعتقدين أنك ذات عرضة مرتفعة، قد ترغبين بمناقشة حصولك على التطعيم مع طبيبك او الممرضة.

مع أنه لم يتم تجربة التطعيم اثناء الحمل، فقد تقررين ان مخاطر كوفيد-19 المعروفة واضحة لدرجة أنك ترغبين بالحصول على التطعيم. لا توجد نصيحة لتجنب الحمل بعد تطعيم ضد فيروس الكورونا.

اذا كنت ترضعين، فقد تنتظرين حتى تنهي الرضاعة وثم تحصليين على التطعيم.

التطعيم ومساعدة حماية هؤلاء الأكثر عرضة.