



Public Health  
England

**NHS**

# Un ghid pentru vaccinarea împotriva COVID-19 pentru

## Toate femeile aflate la vârsta fertilă, cele care sunt însărcinate în prezent sau cele care alăptează

**Trebuie să citiți această broșură înainte de a merge la vaccinare**

Vaccinurile împotriva COVID-19 disponibile în Regatul Unit s-au dovedit a fi eficiente și au un profil de siguranță bun. Vaccinurile nu conțin organisme care se înmulțesc în organism, deci nu pot provoca infecția COVID-19 la copilul nenăscut în uter.

### **Multe vaccinuri pot fi administrate în condiții de siguranță în timpul sarcinii, așa că de ce sunt sfătuită împotriva vaccinării cu acest vaccin?**

Vaccinurile nu au fost încă testate în timpul sarcinii, deci până când nu sunt disponibile mai multe informații, cele care sunt însărcinate nu ar trebui să se vaccineze în mod normal cu acest vaccin. Dovezile non-clinice sunt necesare înainte ca orice studii clinice să poată începe în timpul sarcinii, și înainte de aceasta, este normal să nu se recomande vaccinarea de rutină în timpul sarcinii.

Agenția de reglementare a medicamentelor și produselor

medicale (MHRA) a primit și revizuit dovezile din studiile non-clinice ale vaccinului Pfizer BioannTech. Aceste dovezi au fost, de asemenea, revizuite de Organizația Mondială a Sănătății și de organismele de reglementare din SUA, Canada și Europa și nu au ridicat nicio îngrijorare cu privire la siguranță în timpul sarcinii.

Studiile non-clinice ale vaccinului Astra-Zeneca împotriva COVID-19 nu au ridicat probleme.



**COVID-19 immunisation**

Protejați-vă.

Comisia Mixtă pentru Vaccinare și Imunizare (JCVI) a recunoscut că beneficiile potențiale ale vaccinării sunt deosebit de importante pentru unele femei însărcinate. Aceasta include persoanele care prezintă un risc foarte mare de a se îmbolnăvi sau cele cu afecțiuni clinice care prezintă un risc crescut de a suferi complicații grave din cauza COVID-19.

În aceste condiții, trebuie să discutați despre vaccinare cu medicul sau asistenta medicală și este posibil să credeți că este mai bine să continuați și să vi se administreze protecția prin intermediul vaccinului.



## Alăptarea

Nu există date privind siguranța vaccinurilor COVID-19 la alăptare sau la sugarul alăptat. În ciuda acestui fapt, nu se consideră că vaccinurile împotriva COVID-19 prezintă un risc pentru sugarul alăptat, iar beneficiile alăptării sunt bine cunoscute. Din acest motiv, JCVI a recomandat că vaccinul poate fi administrat în timpul alăptării. Acest lucru este în conformitate cu recomandările din SUA și de la Organizația Mondială a Sănătății.

## Ce înseamnă acest lucru pentru mine?

Iată punctele cheie pe care ar trebui să le luați în considerare:

- dacă sunteți însărcinată, nu trebuie să vă vaccinați decât dacă prezentați un risc crescut - puteți fi vaccinată după ce sarcina se finalizează
- dacă ați primit prima doză și apoi rămâneți însărcinată, ar trebui să amânați a doua doză până la sfârșitul sarcinii (cu excepția cazului în care prezentați un risc crescut)

Dacă sunteți însărcinată, dar credeți că prezentați un risc ridicat, poate doriți să discutați despre administrarea vaccinului cu medicul sau asistenta dumneavoastră.

Deși vaccinul nu a fost testat în timpul sarcinii, puteți decide că riscurile cunoscute ale COVID-19 sunt atât de concludente încât doriți să continuați cu vaccinarea. Nu există niciun sfat pentru a evita sarcina după vaccinarea împotriva COVID-19.

Dacă alăptați, puteți decide să așteptați până când ați terminat alăptarea și apoi să vă vaccinați.

**Vaccinarea ajută la protejarea celor mai vulnerabili.**